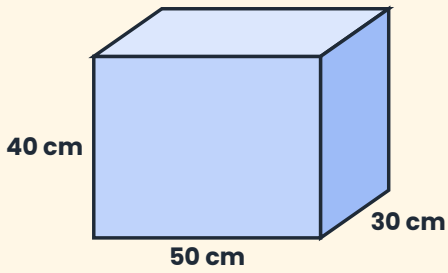
# Fra millimeter til kubikmeter

7. klasse · Geometri og måling · Måleenheder og omregning

Navn: _____ Klasse: _____

**Husk: Længde:** 1 km = 1.000 m. 1 m = 10 dm = 100 cm = 1.000 mm. Der er **10** mellem hver enhed (m, dm, cm, mm).
**Areal:** 1 m² = 100 dm², 1 dm² = 100 cm². Der er **100** mellem hver enhed.
**Rumfang:** 1 m³ = 1.000 dm³, 1 dm³ = 1.000 cm³. Der er **1.000** mellem hver enhed. **1 dm³ = 1 liter.** 1 liter = 10 dl = 100 cl = 1.000 ml.
Til en mindre enhed: gang. Til en større enhed: del.

**Eksempel: Et akvarium er 50 cm langt, 30 cm bredt og 40 cm højt. Hvor mange liter vand kan der være i det?**
1 dm³ = 1 liter. Derfor er det smart at regne om til dm først.




- Regn målene om til dm (del med 10): 50 cm = 5 dm, 30 cm = 3 dm, 40 cm = 4 dm
- Rumfang = længde · bredde · højde = 5 dm · 3 dm · 4 dm = 60 dm³
- 1 dm³ = 1 liter, så 60 dm³ = 60 liter
- Tjek i cm: 50 · 30 · 40 = 60.000 cm³, og 60.000 : 1.000 = 60 liter

**Svar: Der kan være 60 liter vand i akvariet.**

## Del A · Øv dig ★☆☆

Omregn. Tænk først: Bliver enheden større eller mindre? Udfyld derefter tabellen, så hver række viser den samme længde.

| m | dm | cm | mm |
|---|---|---|---|
| 2 m | | | |
| 4,5 m | | | |
| | | 37 cm | |
| | | | 8 mm |

| | | |
|---|---|---|
| 3,5 m = ___ cm | 2.400 m = ___ km | 85 mm = ___ cm |
| 0,7 km = ___ m | 4 m² = ___ dm² | 3 dm² = ___ cm² |
| 2,5 m² = ___ cm² | 650 cm² = ___ dm² | 2 dm³ = ___ cm³ |
| 1.500 cm³ = ___ liter | 3,2 m³ = ___ liter | 33 cl = ___ liter |

## Del B · Brug det ★★☆

Skriv, hvordan du har regnet, og husk enheden i svaret.

**B1.** En løbebane er 400 m. Noah løber 12 omgange. Hvor mange km løber han?

**B2.** Et gulv er 4 m · 3,5 m. Det skal dækkes med fliser på 20 cm · 20 cm. a) Hvor stort er gulvet i m² og i cm²? b) Hvor mange fliser skal der bruges?

**B3.** En kande har 1,5 liter saftevand. Hvor mange glas på 25 cl kan man hælde op?

**B4.** Et havebassin er 3 m langt, 2 m bredt og 0,5 m dybt. Hvor mange liter vand kan der være i det?

**B5.** En juicekarton rummer 1 liter. Bunden er 10 cm · 5 cm. Hvor høj er kartonen mindst?

## Del C · Udfordring ★★★

**C1.** Emma siger: "2,5 m² er det samme som 250 cm², for 1 m = 100 cm." Har hun ret? Tegn et kvadrat på 1 m · 1 m, og forklar, hvor mange cm² det er.

**C2.** En terning på 1 m³ fyldes med små terninger på 1 cm³. a) Hvor mange små terninger er der plads til? b) Hvis de små terninger lægges på en række, hvor lang bliver rækken så i km?

**C3.** Hvor mange liter er 1 m³? Find tre ting i hverdagen, der rummer cirka 1 liter, 10 liter og 1.000 liter.

**Se forklaringen som video:** Find emnet på **mattenemt.dk** under dit klassetrin.

© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.