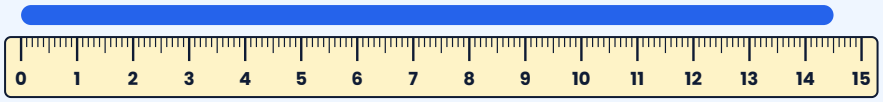
Mål og vej

Co-teaching · Modul 1 af 3 · Teamundervisning + stationer

Første halvdel: voksen A og B viser sammen (A måler, B stiller spørgsmål) · Anden halvdel: 3 stationer à 15 min

💡 Eksempel: hvor lang er blyanten?



Blyanten starter ved 0 og slutter 5 små streger efter 14.
14 cm og 5 mm = 140 mm + 5 mm = **145 mm**.

✏️ Station 1 (voksen A): længde

Gæt først, mål så. Skriv i cm og mm.

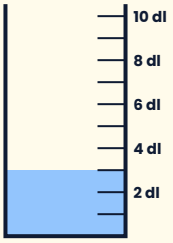
Ting	Mit gæt	Målt
Dit viskelæder		
Din hånd		
Bordet		

🛠️ Station 2 (voksen B) og station 3 (selv): vægt og rumfang



1 Hvor meget viser vægten? Hvor mange gram mangler til 1 kg?

.....



2 Bægeret viser 3 dl. Du hælder 3 dl og så 4 dl mere i. Hvor meget er der nu? Er det 1 liter?

.....

⭐ Udfordring

Find tre ting i klassen, som tilsammen er 1 meter lange. Skriv målene.

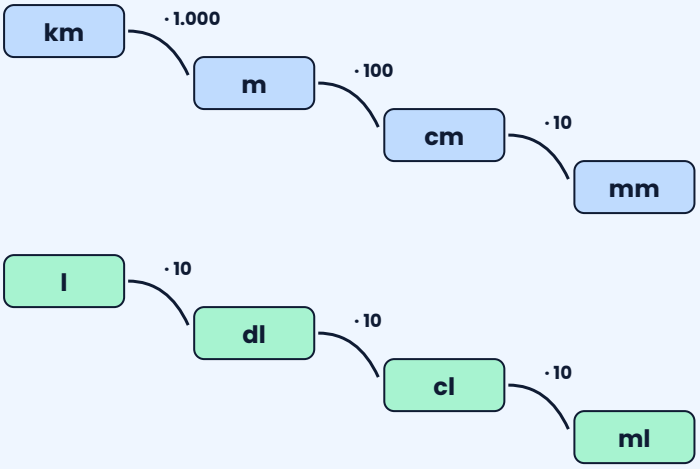
.....

Enhedstrappen

Co-teaching · Modul 2 af 3 · Parallelundervisning + én hjælper

Første halvdel: klassen deles i to hold med hver sin voksne (samme opgaver) · Anden halvdel: A underviser, B hjælper

💡 Eksempel: gå ned ad trappen



Når du går ét trin ned, ganger du.
3 m = 3 · 100 cm = **300 cm**
Går du op, dividerer du.
Vægt: 1 kg = 1.000 g

✏️ Øv dig: omregn

1. 3 m = _____ cm 2 km 400 m = _____ m 4 kg = _____ g
2. 1,5 l = _____ dl 250 cm = ___ m ___ cm

🛠️ Brug det

3. 

Et reb er 5 m langt. Det skal klippes i stykker på 50 cm. Hvor mange stykker bliver det?

4. En kande har 2 l saft. Et glas tager 2 dl. Hvor mange glas kan du fylde?

⭐ Udfordring

5. Sæt i rækkefølge, kortest først: 1,2 m · 115 cm · 1.250 mm

Klassens pandekager

Co-teaching · Modul 3 af 3 · Alternativ undervisning + én observerer

Voksen A leder projektet · Voksen B tager en lille gruppe i 20 min (vægt og målebæger igen) og observerer derefter

💡 Eksempel



Opskriften er til 4 personer. Klassen er 24.
24 : 4 = 6. Vi skal lave **6 gange** så meget.
Mel: 6 · 125 g = 750 g.

✏️ Øv dig: gør opskriften 6 gange større

Til 4 personer	Til 24 personer
125 g mel	
3 dl mælk	
2 stk. æg	
25 g smør	

🛠️ Brug det: indkøb



1. Hvor mange poser mel à 1 kg skal I købe? Hvor meget mel er der til overs?

2. Mælken: 18 dl = ___ l. Hvor mange kartoner à 1 l skal I købe?

3. Hvad koster indkøbet? Brug prisskiltene. Vis, hvordan du regner.

⭐ Udfordring

Opskriften skal nu være til 30 personer. Hvordan kan I regne det ud? Forklar.

📌 Sådan gik det

Jeg kan måle i cm og mm ☐ · Jeg kan aflæse en vægt og et målebæger ☐ · Jeg kan bruge enhedstrappen ☐

 © 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.