mattenemt

Udskoling · 7.–9. klasse

Sådan hjælper du dit barn med matematik

I udskolingen bliver matematikken mere abstrakt: bogstaver, funktioner og ligninger. Du behøver ikke kunne det hele selv. Din vigtigste rolle er at være interesseret, hjælpe med struktur og vide, hvor hjælpen findes.

Det lærer dit barn

Tal og algebra

- Ligninger og bogstavregning
- Procent, rente og vækst
- Potenser og kvadratrødder

Funktioner

- Lineære funktioner og grafer
- Tabel, graf og forskrift hænger sammen
- Modeller fra hverdagen: taxa, mobilabonnement

Geometri og måling

- Pythagoras
- Rumfang og overflade
- Målestoksforhold og tegninger

Statistik og værktøjer

- Middeltal, median og boksplot
- Regneark og GeoGebra
- Sandsynlighed og kombinatorik

Sådan kan du hjælpe uden at kunne facit

- Bed dit barn forklare opgaven for dig. Ofte finder de selv fejlen undervejs.
- Spørg: *Ligner den en opgave, I har lavet før? Hvor i bogen eller noterne står det?*
- Hjælp med at dele en stor opgave op i små trin.
- Tjek at svaret giver mening: Kan en pris være negativ? Kan en person være 4 meter høj?

 © 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

EKSEMPEL

Ligningen 3x + 4 = 19

x = 5

Træk 4 fra på begge sider: 3x = 15.

Del med 3 på begge sider: x = 5. Prøv efter: 3 · 5 + 4 = 19.

EKSEMPEL

Funktionen y = 2x + 3

3 er skæringen med y-aksen, og 2 er hældningstallet: y vokser 2, når x vokser 1.

x = 0 giver y = 3, x = 1 giver y = 5, x = 2 giver y = 7.

Eksempel fra hverdagen: 3 kr. i startgebyr og 2 kr. pr. minut.

x	0	1	2
y	3	5	7

y = 2x + 3



Digitale værktøjer

I udskolingen bruger eleverne ofte regneark og GeoGebra. Det er ikke snyd, men en del af faget. Lad dit barn vise dig, hvordan programmet bruges. Det styrker deres forståelse, og du lærer noget nyt.

Prøver og faglig ro

- Spørg skolen, hvordan prøverne foregår i år, og hvad eleverne må bruge
- Hjælp med en fast plan: lidt matematik flere dage om ugen er bedre end en lang aften før en prøve
- Gamle prøveopgaver er god træning. Se mattenemt.dk/proeven-i-9-klasse/
- Søvn, mad og pauser betyder mere, end man tror

Når lektierne driller

1. Lad barnet læse opgaven højt og fortælle med egne ord, hvad der skal findes.
2. Spørg: *Hvordan har I gjort i skolen?* Lad barnet vise metoden, før du viser din egen.
3. Giv et lille skub i stedet for svaret: *Hvad ved du allerede? Kan du tegne det?*
4. Ros indsatsen og tankerne, ikke kun det rigtige svar.
5. Stop, når det bliver en kamp. Skriv en kort besked til læreren om, hvad der var svært. Det er nyttig viden for læreren.

Gode vaner

- Vis interesse, også når du ikke kan hjælpe med selve opgaven
- Tal om matematik i job og hverdag: lån, rabat, tegninger, data
- Undgå at sige "det skal du aldrig bruge"
- Gratis øvelser med svar med det samme: mattenemt.dk under Øv online

Spørgsmål der får barnet til at tænke

Før opgaven

- Hvad skal vi finde ud af?
- Hvad ved vi allerede?
- Hvad tror du, svaret cirka bliver?

Efter opgaven

- Hvordan fandt du det?
- Kan man gøre det på en anden måde?
- Hvordan kan du tjekke, at det er rigtigt?

En uge med 10 minutters matematik

Små, faste stunder virker bedre end lange øvetimer. Her er en idé til en uge.

Mandag	Gennemgå ugens lektier sammen, og lav en plan for hvornår de laves.
Tirsdag	Find procent i hverdagen: rente, moms, rabat eller statistik i nyhederne.
Onsdag	Lad barnet forklare dig én ting fra timen. Du spørger, barnet forklarer.
Torsdag	Et onlinesæt på mattenemt.dk under Øv online, fx ligninger eller funktioner.
Fredag	Regn på noget rigtigt: mobilabonnement, en tur, et køb eller lommepenge.

Tal med læreren, hvis

- dit barn ofte ikke forstår opgaverne, selv med hjælp
- matematik giver stress, ondt i maven eller fravær
- du er i tvivl om, hvilket niveau dit barn er på før prøverne