Omregn areal og rumfang: m², cm², m³ og liter

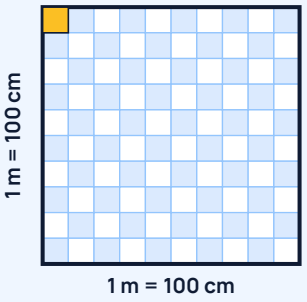
8. klasse · Geometri og måling · Navn: _____

Eksempel

Et tæppe har arealet 2,5 m². Hvor mange cm² er det?

1 m = 100 cm, så
1 m² = 100 cm · 100 cm
1 m² = 10.000 cm²
2,5 m² = 2,5 · 10.000 cm²
2,5 m² = 25.000 cm²

Tæppet har arealet 25.000 cm².

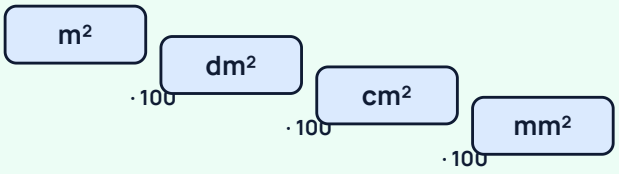


1 m² = 100 cm · 100 cm
= 10.000 cm²

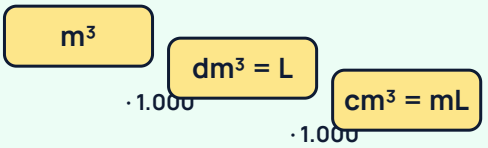
Hvert lille felt er
10 cm · 10 cm = 100 cm²
100 felter · 100 cm²
= 10.000 cm²

Husk

Areal: · 100 pr. trin ned



Rumfang: · 1.000 pr. trin ned



Går du op ad trappen, dividerer du i stedet. 1 L = 1 dm³ = 1.000 cm³ = 1.000 mL. 1 m³ = 1.000 L. 1 ha = 10.000 m².

Øv dig

1 Omregn arealet.

a) 3 m² = _____ cm² b) 45.000 cm² = _____ m²

c) 7 cm² = _____ mm² d) 2 dm² = _____ cm²

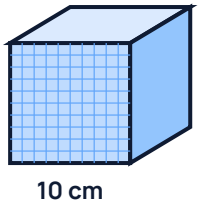
2 Omregn rumfanget.

a) 2 m³ = _____ dm³ b) 3,5 L = _____ cm³

c) 750 cm³ = _____ L d) 1 m³ = _____ L

© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

3 Terningen har sider på 10 cm. Den rummer præcis 1 liter. Hvor mange små terninger på 1 cm³ kan der være i den? Forklar med en mellemregning.



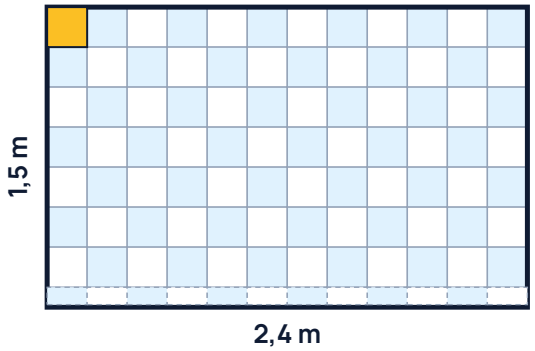
1 dm³ = 1 liter

Hvor mange små terninger på 1 cm³ er der plads til?

= 1 cm³ = 1 mL

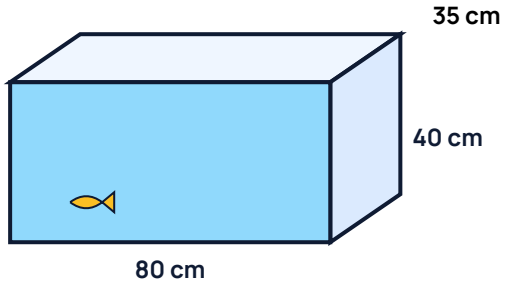
Brug det

4 Et badeværelsesgulv måler 2,4 m · 1,5 m. Fliserne måler 20 cm · 20 cm. Hvor mange fliser skal der bruges? Regn arealet i cm² først.



flise:
20 cm · 20 cm

5 Hvor mange liter vand kan der være i akvariet, når det er helt fyldt?



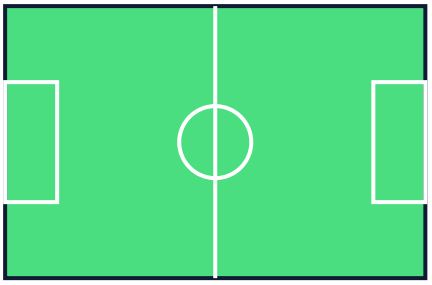
© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

6 Sandkassen fyldes 30 cm op med sand. Hvor mange m³ og hvor mange liter sand skal der bruges? Hvor mange sække à 25 L skal man købe?





7 En fodboldbane måler 105 m · 68 m. Hvor stort er arealet i m² og i hektar (ha)?

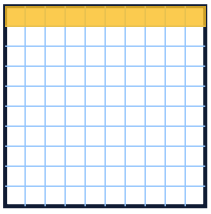


68 m

1 ha = 10.000 m²

Udfordring

8 Find fejlen. Forklar Sara, hvad der er rigtigt.

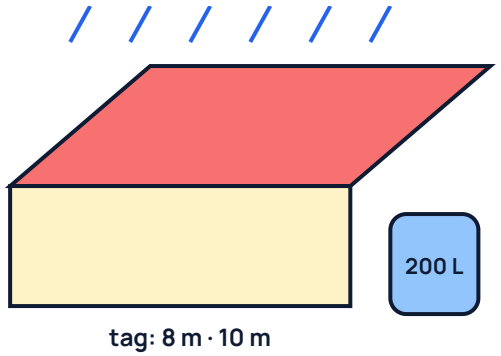


Sara: "1 m² = 100 cm², fordi 1 m = 100 cm."

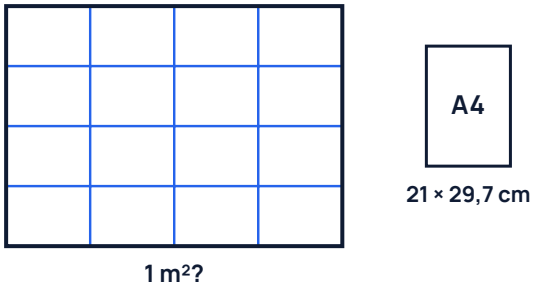
Den gule række er 100 cm lang.
Hvor mange rækker er der?

© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

9 Det regner 12 mm på et tag, der måler 8 m · 10 m. Alt vandet løber ned i regnvandstønder på 200 L. Hvor mange liter vand er det? Hvor mange tønder bliver fyldt? Tip: 12 mm = 0,012 m.



10 Et A4-ark måler 21 cm · 29,7 cm. Hvor mange A4-ark skal der til at dække 1 m²?



© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.