Sådan regner man i dag

Mange forældre lærte matematik på en anden måde end deres børn. Det er helt normalt at føle sig usikker. Her er de 13 metoder, dit barn møder i skolen, med ét eksempel på den gamle og den nye måde side om side.

Tre gode råd

- Spørg, før du forklarer: "Hvordan har I lært det?"
- Lad barnet vise metoden. Det lærer mest af at forklare.
- Begge måder kan være rigtige. Den nye måde viser *hvorfor*.

Mit barn skal til terminsprøve i 9. klasse. Hvad kan jeg gøre?
Hjælp med en fast plan: lidt hver dag, start med det sikre, og brug prøvesimulatoren. Se forældreafsnittet på mattenemt.dk/proeven-i-9-klasse/#foraeldre.

0.–3. klasse

Tiervenner og tælle videre

1.–2. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
8 + 5 = 13
Lært udenad eller talt på fingrene én ad gangen.

Sådan gør barnet i dag
8 + 2 = 10 (8 og 2 er tiervenner)
10 + 3 = 13 (resten af de 5)
Barnet "fylder tieren op" først.

Det kan du sige: "Hvad mangler 8 for at blive 10?" og "Hvor meget er der så tilbage af de 5?"

Undgå: At tælle én ad gangen på fingrene for barnet. Det tager tid og lærer ikke barnet tiervennerne.

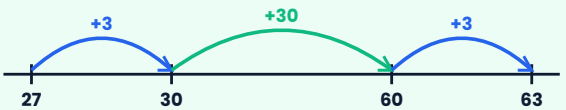
Øv sammen: Øv tiervenner online (mattenemt.dk/oev-online/#tier1) · Materialer til 1. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/1-klasse/)

Plus og minus med tallinje og opdeling

2.–3. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
63 - 27 stillet op under hinanden
Man "låner" fra tierne: 13 - 7 = 6 og 5 - 2 = 3, så 36.

Sådan gør barnet i dag
Tallinje: 27 → 30 (+3) → 60 (+30) → 63 (+3)
3 + 30 + 3 = 36
Eller opdeling: 63 - 20 = 43 og 43 - 7 = 36



Hop i alt: 3 + 30 + 3 = 36

Det kan du sige: "Kan du hoppe fra 27 op til 63 på tallinjen?" og "Hvor store hop har du lavet i alt?"

Undgå: At kræve opstilling med "låne", før barnet forstår tiere og enere. Opstilling kommer senere.

Øv sammen: Øv plus og minus online (mattenemt.dk/oev-online/#plus2) · Materialer til 2. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/2-klasse/)

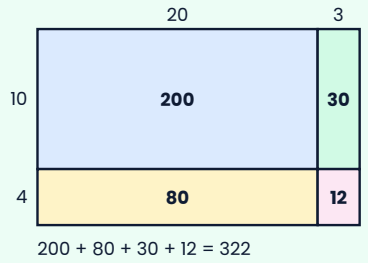
 © 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

Gange med gittermetoden (arealmodellen)

3.–4. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
23 · 14 stillet op
23 · 4 = 92 og 23 · 10 = 230
92 + 230 = 322

Sådan gør barnet i dag
Del tallene op: 23 = 20 + 3 og 14 = 10 + 4
20 · 10 = 200 og 20 · 4 = 80
3 · 10 = 30 og 3 · 4 = 12
200 + 80 + 30 + 12 = 322



200 + 80 + 30 + 12 = 322

Det kan du sige: "Hvilke fire små gangestykker er der i rektanglet?" og "Hvad bliver de tilsammen?"

Undgå: At sige "sådan gør man ikke". Begge metoder giver 322. Gittermetoden viser, hvorfor det passer.

Øv sammen: Øv gangestykker online (mattenemt.dk/oev-online/#gange3) · Materialer til 3. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/3-klasse/)

4.–6. klasse

Division med slikkepindsmetoden

4.–6. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
432 : 6 med "trappen" (lang division)
43 : 6 = 7 rest 1, 12 : 6 = 2, så 72.

Sådan gør barnet i dag
Hvor mange 6'ere kan jeg tage? 6 · 70 = 420
432 - 420 = 12 og 6 · 2 = 12
70 + 2 = 72, så 432 : 6 = 72

Det kan du sige: "Hvor mange 6'ere kan du tage på én gang?" og "Hvor meget er der tilbage?"

Undgå: At rette barnet, når det tager små bidder (fx 6 · 10 flere gange). Det er rigtigt, bare lidt langsommere.

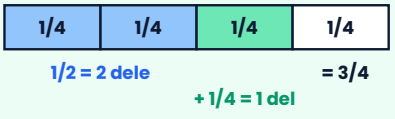
Øv sammen: Se videoen om slikkepindsmetoden (mattenemt.dk/klassetrin/4-klasse/) · Øv gange og division online (mattenemt.dk/oev-online/#gange4)

Brøker med brøkstænger

4.–5. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
1/2 + 1/4: find fællesnævner
2/4 + 1/4 = 3/4

Sådan gør barnet i dag
Tegn en stang delt i 4 lige store dele
1/2 = 2 dele, 1/4 = 1 del
2 dele + 1 del = 3 dele = 3/4



Det kan du sige: "Hvor mange fjerdedele er en halv?" og "Kan du tegne det på stangen?"

Undgå: At lægge tællere og nævnere sammen: 1/2 + 1/4 er IKKE 2/6. En tegning afslører fejlen.

Øv sammen: Øv brøker online (mattenemt.dk/oev-online/#bdp5) · Materialer til 5. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/5-klasse/)

Procent med 1 %- og 10 %-metoden

5.–6. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
15 % af 240 kr.
240 · 15 : 100 = 36 kr.

Sådan gør barnet i dag
10 % af 240 kr. = 24 kr.
5 % = halvdelen af 10 % = 12 kr.
15 % = 24 kr. + 12 kr. = 36 kr.
(Eller 1 % = 2,40 kr., 15 % = 15 · 2,40 kr. = 36 kr.)

Det kan du sige: "Hvad er 10 %? Og hvad er så 5 %?"

Undgå: At lære barnet en regel uden forståelse ("gang og del med 100"). Start med 10 % og 1 %.

Øv sammen: Øv procent online (mattenemt.dk/oev-online/#pct6) · Materialer til 6. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/6-klasse/)

Mellemregninger: vis hvordan

4.–9. klasse · Alle emner

Sådan lærte du det måske
Sofie køber 3 kg æbler til 18 kr. pr. kg og betaler med 100 kr.
Svar: 46

Sådan gør barnet i dag
Pris for æbler: 3 · 18 kr. = 54 kr.
Tilbage: 100 kr. - 54 kr. = 46 kr.
Svar: Sofie får 46 kr. tilbage.

Det kan du sige: "Skriv, hvad du regner ud, før du regner." og "Husk enheden og en svarsætning."

Undgå: At sige "bare skriv svaret". I skolen giver mellemregninger point, også når svaret er forkert.

Øv sammen: Sådan skriver du mellemregninger (med video) (mattenemt.dk/mellemregninger/)

7.–9. klasse

Procent med fremskrivningsfaktor

7.–9. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
En jakke til 800 kr. stiger 25 %
25 % af 800 kr. = 200 kr.
800 kr. + 200 kr. = 1.000 kr.

Sådan gør barnet i dag
Ny pris = 100 % + 25 % = 125 % = 1,25
800 kr. · 1,25 = 1.000 kr.
20 % rabat på 600 kr.: 600 kr. · 0,80 = 480 kr.

Det kan du sige: "Hvor mange procent er den nye pris af den gamle?" og "Hvilket tal skal du så gange med?"

Undgå: At blande de to veje sammen: 800 · 0,25 giver kun stigningen, ikke den nye pris.

Øv sammen: Øv procent online (8. kl.) (mattenemt.dk/oev-online/#procent8) · Materialer til 8. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/8-klasse/)

Ligninger med vægtmodellen

7.–8. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
3x + 5 = 20
"Flyt 5 over og skift fortegn": 3x = 20 - 5

Sådan gør barnet i dag
Vægten skal være i balance: gør det samme på begge sider
Træk 5 fra på begge sider: 3x = 15
Del med 3 på begge sider: x = 5
Tjek: 3 · 5 + 5 = 20

Det kan du sige: "Hvad gør du ved den ene side? Så skal du gøre det samme ved den anden."

Undgå: At sige "flyt over og skift fortegn". Det virker, men barnet forstår ikke hvorfor, og fejl kommer let.

Øv sammen: Øv ligninger online (mattenemt.dk/oev-online/#lign) · Materialer til 7. klasse (med video) (mattenemt.dk/klassetrin/7-klasse/)

Formler og bogstavregning

7.–8. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
En taxa koster 39 kr. + 12 kr. pr. km
Regn trin for trin, hver gang turen er ny.

Sådan gør barnet i dag
Skriv en formel: P = 12 · k + 39 (k = antal km)
8 km: P = 12 · 8 + 39 = 135
Prisen er 135 kr.

Det kan du sige: "Hvad står bogstavet for?" og "Hvad er fast, og hvad ændrer sig?"

Undgå: At sige "bogstaver hører ikke til i matematik". Et bogstav står for et tal. I en formel kan tallet skifte – her antal km.

Øv sammen: Øv bogstavregning online (mattenemt.dk/oev-online/#alg) · Materialer til 7. klasse (mattenemt.dk/klassetrin/7-klasse/)

Funktioner: tabel, graf og forskrift

7.–9. klasse · Tal og algebra

Sådan lærte du det måske
Sæt punkter ind i et koordinatsystem
Hvert punkt regnes ud for sig.

Sådan gør barnet i dag
Forskrift: y = 2x + 1
Tabel: x = 0, 1, 2, 3 giver y = 1, 3, 5, 7
Graf: punkterne ligger på en ret linje
Linjen skærer y-aksen i 1 og går 2 op for hver 1 til højre.

Det kan du sige: "Hvad sker der med y, når x bliver 1 større?" og "Hvor skærer linjen y-aksen?"

Undgå: At se tabel, graf og forskrift som tre forskellige opgaver. Det er tre måder at vise den samme sammenhæng.

Øv sammen: Øv sammenhænge online (7. kl.) (mattenemt.dk/oev-online/#graf7) · Øv lineære funktioner (8. kl.) (mattenemt.dk/oev-online/#linfunk)

Regneark i matematik

5.–9. klasse · Digitale værktøjer

Sådan lærte du det måske
Læg priserne sammen på lommeregneren
129 + 89 + 249 = 467

Sådan gør barnet i dag
Skriv priserne i A2, A3 og A4
I A5: =SUM(A2:A4)
Regnearket viser 467, og tallet ændrer sig selv, hvis en pris ændres.

Det kan du sige: "Hvilke celler skal være med i formlen?" og "Hvad sker der, hvis du ændrer en pris?"

Undgå: At tro, at regneark er snyd. Regneark er et af de værktøjer, eleverne må bruge til prøven med hjælpemidler.

Øv sammen: Guide og video: regneark (mattenemt.dk/digitale-vaerktoejer/#regneark)

© 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.

GeoGebra og Equatio i 9. klasse

9. klasse · Prøven

Sådan lærte du det måske

Løs 2x + 3 = 4x - 7 i hånden

3 + 7 = 4x - 2x, så 10 = 2x og x = 5

Sådan gør barnet i dag

I GeoGebra CAS: Løs(2x + 3 = 4x - 7) giver x = 5

Equatio: barnet skriver matematikken pænt og får den læst højt

Til prøven med hjælpemidler må eleven bruge værktøjer fra timerne. Chatbots som ChatGPT er forbudt. Prøven uden hjælpemidler tages på computer uden lommeregner og andre værktøjer; eleven har kun blyant og kladdepapir ved siden af.

Det kan du sige: "Kan du vise mig, hvordan du gør det i GeoGebra?" og "Kan du også gøre det uden?"

Undgå: At lade barnet kun bruge værktøjet. Prøven uden hjælpemidler kræver, at barnet også kan regne selv.

Øv sammen: Guide og video: GeoGebra (mattenemt.dk/digitale-vaerktoejer/#geogebra) · Prøven i 9. klasse (mattenemt.dk/proeven-i-9-klasse/)

 © 2026 Mattenemt.dk. Må kopieres til brug i egen undervisning.